

看護作業時間表 (2008.7.15)

時間	作業	輔助作業	備註欄
06:00-06:45	1.噴藥粉 2.左邊翻身拍痰、抽痰 3.消毒氣切管口 4.溼度瓶加水、溼度瓶旋扭轉六 5.按摩肚子 6.換衣服 7.消毒排尿口及大便口、換藥及換丫紗 8.倒掉管線及收集瓶中的水 9.量血糖,體溫及血氧含量		
06:45-07:00	1.飯前藥		
07:00-07:45	1.餵牛奶一匙 2.早餐	07:30-08:00: 提供飲用水, 清洗尿瓶, 取出髒衣物, 協助看護	
07:45-08:00	1.飯後藥 2.吸藥水		
08:00-09:00	1.右邊翻身拍痰、抽痰 2.消毒氣切管口 3.按摩肚子 4.檢查溼度瓶加水 5.刷牙 6.倒掉管線及收集瓶中的水		
9:00-10:00	1.坐輪椅及餵牛奶二匙 2.餵水	09:00: 協助上輪椅及餵食 09:15: 協助上床	
10:00-10:20	1.復建拉手腳 2.按摩肚子 3.肢體運動	協助上輪椅及更換床單	
10:20-11:00	1.上床 2.肢體運動	協助上床	
11:00-11:45	1.左邊翻身拍痰、抽痰 2.消毒氣切管口 3.檢查溼度瓶加水 4.換丫紗		
11:45-12:00	1.飯前藥		
12:00-12:45	1.餵牛奶二匙 2.下床, 3.量體溫及血氧含量	提供飲用水, 協助上輪椅	
12:45-13:00	1.午餐	1.協助看護 2.飯後藥	
13:00-15:00	1.午休	1.協助看護	
15:00-16:00	1.午休	1.吸藥水 2.右邊翻身拍痰、抽痰 3.檢查溼度瓶加水	
16:00-17:00	1.餵牛奶二匙 2.下床	協助上輪椅	
17:00-17:30	自行洗澡	1.喝水 2.肢體運動 3.上床	
17:30-18:00	1.擦澡		
18:00-18:45	1.噴藥粉 2.左邊翻身拍痰、抽痰 3.溼度瓶加水 4.換氣切紗布 4.消毒排尿口及大便口		
18:45-19:00	1.飯前藥		
19:00-19:45	1.餵牛奶二匙 2.晚餐	19:30: 協助看護	
19:45-20:00	1.飯後藥 2.吸藥水		
20:00-22:00	1.右邊翻身拍痰、抽痰、消毒 2.換丫紗 3.消毒水	21:00 提供飲用水, 清洗尿瓶, 取出髒衣物	
22:00-23:00	1.餵牛奶一匙 2.放尿袋 3.放毛巾在衣服內		
23:00-23:30	1.左邊翻身拍痰、抽痰 2.檢查溼度瓶加水 3.溼度瓶旋扭轉七 4.量體溫及血氧含量		
23:30-02:30(02:00)	晚休		
02:00:00 AM(陰天)	1.右邊翻身拍痰、抽痰 2.喝水		
02:30-03:00(晴天)	1.右邊翻身拍痰、抽痰: 抽氣切、鼻子、嘴、消毒氣切、鼻子、嘴 2.清潔痰罐、痰管 3.加熱器加水(呼吸器) 4.尿袋換新尿袋 5.擦藥(依需要) 6.喝水300cc		
04:00:00 AM(陰天)	1.左邊翻身拍痰、抽痰 2.喝水		
03:00-06:00	休息		

注意事項

- 抽痰順序: 先開抽痰機, 戴手套, 氧氣口接壓球並壓 8 次, 抽氣切痰如太稠則滴三滴生理食鹽水於氣切口, 壓球 8 次, 抽痰完成後壓球 20 次, 接氧氣及呼吸器於氣切口, 抽鼻子, 抽嘴
- 餵牛奶前一定要抽痰乾淨
- 噴藥粉前一定要先搖
- 吸藥水不可流入氣切
- 飯前藥完成後15-30分鐘內需餵牛奶
- 睡前需檢視管線確定正確位置及接頭連結正確